

スポーツ・レクリエーション交流大会

第77回
全国レクリエーション大会
2023 in とくしま

楽しさに心おどるレクの渦
阿波の郷から新たな旋風を

2023 9.15(金)～9.17(日)

徳島県マスコット すだちくん



第44回全国インディアカ大会

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より、当協会の事業運営に温かいご声援とご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

誰でも気軽にできるインディアカを全国の仲間と交流を図り楽しみたいと思います。自然・歴史・町並みと見どころたっぷりの四国の徳島市にお迎えして、標記インディアカ大会をご案内申し上げます。

◇と き 2023年 9月17日(日) (開館・受付 8:45～)

◇と ころ とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)
徳島市徳島町城内6 TEL 088-654-5188

◇主 管 一般社団法人日本インディアカ協会

◇参加資格 (一社)日本インディアカ協会会員、又は都道府県、市町村レクリエーション協会加盟、及びインディアカ愛好者で1チーム4～8名で構成されたチーム

- ◇競技種目
- ① 一般男女混合の部 (ネットの高さ215cm)
 - ② 一般女子の部 (ネットの高さ200cm)
 - ③ シニア男女混合の部 (ネットの高さ200cm) (大会当日満45歳以上)
 - ④ シニア女子の部 (ネットの高さ185cm) (大会当日満45歳以上)
 - ⑤ スーパーシニア男女混合の部 (ネットの高さ200cm) (大会当日満60歳以上)
 - ⑥ スーパーシニア女子の部 (ネットの高さ185cm) (大会当日満60歳以上)

- ◇競技方法 ①1コート5～6チームによるリーグ戦、又は変則リーグ戦
②ラリーポイント制21点先取2セットマッチ、デューズなし
③順位決定は、勝率、得失セット差、得失点差の順で決定
④得失点差まで同じ場合は、チーム代表による抽選（くじ）で決定
⑤審判は、参加チームによる相互審判とする
⑥その他の競技規則は（一社）日本インディアカ協会規則及び本大会申し合わせ事項とする
⑦参加チーム数、及び当日の競技進行時間により、競技方法を変更する場合がある。

◇抽 選 （主管）一般社団法人日本インディアカ協会の責任抽選とします。

◇参加申込 「全レクとくしま 2023」への正式な申し込みは、Web 又は Fax にて
大会受付センター（日本レクリエーション協会）へ

◇参加費 大会エントリー料金（大人1人あたり WEB¥1,000、FAX¥1,500）
大会参加費 1チーム4,000円

◇締 切 日 **2023年8月9日（水）必着**

◇お問合せ（インディアカ大会について）
一般社団法人日本インディアカ協会事務局（大庭定浩）
〒110-0016 東京都台東区台東 1-1-14
Tel：03-5834-3592 Fax：03-5834-3593
E-mail japan.indiaca@gmail.com

◎宿泊のお問合せは JTB 徳島支店、お弁当、式典等のお問合せは大会受付センターへお願いします。

.....

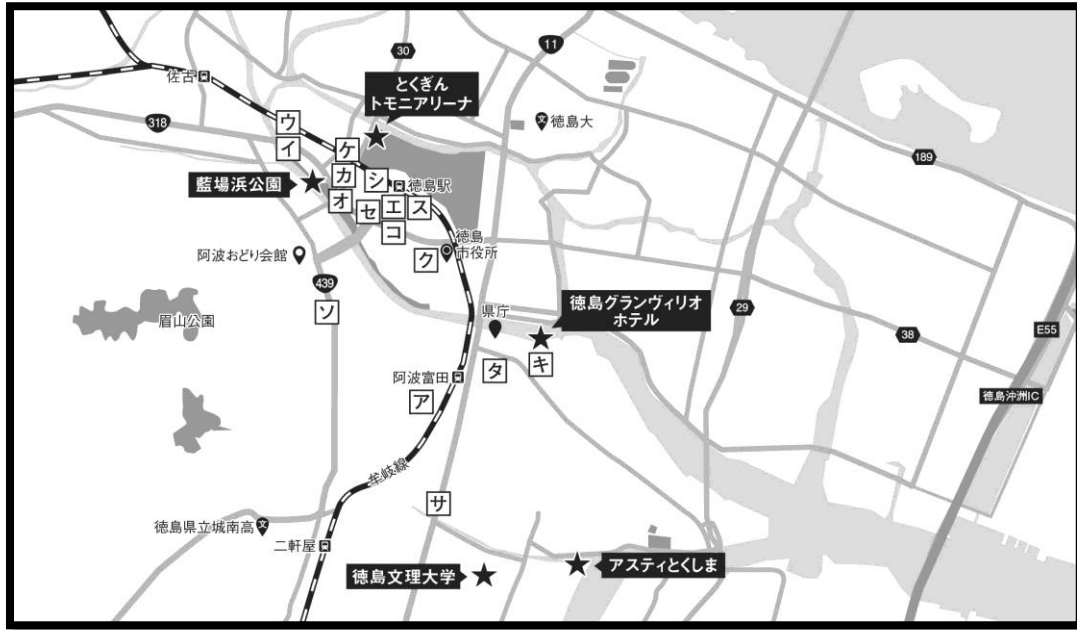
◇アクセス

徳島駅から北へ徒歩5分

徳島自動車道 徳島 IC から車で5分



徳島市内近隣宿泊のご案内



■ 宿泊施設／旅行代金 (お一人様)

地図記号	宿泊施設名	客室タイプ (ご利用条件)	旅行代金 (税込) (おとなお一人様)				申込記号	
			9/14	9/15	9/16	9/17		
ア	ビジネスホテルコスモス (JR徳島駅よりタクシー5分)	シングルルーム	6,800円	6,800円	7,500円	7,500円	S-14	
イ	サンシャイン徳島 (本館) (JR徳島駅よりタクシー5分)	シングルルーム	8,500円	8,500円	9,500円	9,500円	S-8	
		ツインルーム	1名利用	12,000円	12,000円	13,000円	13,000円	U-6
			2名利用	8,500円	8,500円	9,500円	9,500円	T-6
ウ	サンシャイン徳島 (アネックス) (JR徳島駅よりタクシー5分)	シングルルーム	9,000円	9,000円	10,000円	10,000円	S-9	
		ツインルーム	1名利用	12,500円	12,500円	13,500円	13,500円	U-7
			2名利用	9,000円	9,000円	10,000円	10,000円	T-7
エ	ホテルサンルート徳島 (JR徳島駅より徒歩5分)	シングルルーム	11,500円	11,500円	12,500円	12,500円	S-3	
		ツインルーム	1名利用	13,500円	13,500円	21,000円	21,000円	U-2
			2名利用	12,000円	12,000円	13,500円	13,500円	T-2
オ	アグネスホテル (JR徳島駅より徒歩3分)	シングルルーム	11,000円	11,000円	12,000円	12,000円	S-5	
		ツインルーム	1名利用	14,000円	14,000円	15,000円	15,000円	U-4
			2名利用	11,000円	11,000円	12,000円	12,000円	T-4
カ	アグネスホテルプラス (JR徳島駅より徒歩3分)	シングルルーム	11,000円	11,000円	12,000円	12,000円	S-6	
キ	徳島グランヴィリオホテル (JR徳島駅よりタクシー5分)	シングルルーム	9,800円	9,800円	11,000円	11,000円	S-7	
		ツインルーム	1名利用	14,000円	14,000円	15,000円	14,000円	U-5
			2名利用	9,000円	9,000円	10,000円	10,000円	T-5
ク	東横IN徳島駅前 (JR徳島駅より徒歩5分) ※無料朝食サービス	シングルルーム	7,500円	7,500円	8,500円	8,500円	S-15	
ケ	グランドパレス徳島 (JR徳島駅より徒歩2分)	シングルルーム	12,500円	12,500円	13,500円	13,500円	S-4	
		ツインルーム	1名利用	14,500円	14,500円	15,500円	15,500円	U-3
			2名利用	11,500円	11,500円	12,500円	12,500円	T-3
コ	阿波の国 昴宿よしの (JR徳島駅より徒歩2分)	和室	1名利用	12,000円	12,000円	13,000円	13,000円	J-1
			2名利用	11,000円	11,000円	12,000円	12,000円	J-2
			3名利用	10,000円	10,000円	11,000円	11,000円	J-3
			4名利用	9,000円	9,000円	10,000円	10,000円	J-4

■宿泊施設／旅行代金（お一人様）								
地図記号	宿泊施設名	客室タイプ (ご利用条件)	旅行代金（税込） (おとなお一人様)				申込記号	
			9/14	9/15	9/16	9/17		
サ	センチュリープラザホテル (JR徳島駅よりタクシー10分)	シングルルーム	10,000円	10,000円	11,000円	11,000円	S-11	
		ツインルーム	1名利用	14,500円	14,500円	15,500円	15,500円	U-9
			2名利用	9,000円	9,000円	10,000円	10,000円	T-9
シ	JRホテルクレメント徳島 (JR徳島駅直結ホテル)	シングルルーム	13,000円	13,000円	16,500円	16,500円	S-1	
		ツインルーム	1名利用	16,500円	16,500円	21,500円	21,500円	U-1
			2名利用	9,800円	9,800円	13,000円	13,000円	T-1
ス	ダイワロイネットホテル徳島 (JR徳島駅より徒歩2分)	シングルルーム	12,500円	12,500円	13,500円	13,500円	S-2	
セ	スマイルホテル徳島 (JR徳島駅より徒歩3分)	シングルルーム	10,800円	10,800円	12,000円	12,000円	S-10	
		ツインルーム	1名利用	14,000円	14,000円	18,500円	18,500円	U-8
			2名利用	8,800円	8,800円	10,800円	10,800円	T-8
ソ	徳島ワシントンプラザホテル (JR徳島駅よりタクシー5分)	シングルルーム	9,800円	9,800円	11,000円	11,000円	S-12	
		ツインルーム	1名利用	19,000円	19,000円	20,000円	20,000円	U-10
			2名利用	9,500円	9,500円	10,500円	10,500円	T-10
タ	ホテルたいよう農園 (JR徳島駅よりタクシー5分)	シングルルーム	8,800円	8,800円	9,800円	9,800円	S-13	
		ツインルーム	1名利用	9,900円	9,900円	11,000円	11,000円	U-11
			2名利用	7,000円	7,000円	8,000円	8,000円	T-11
チ	アオアヲナルトリゾート (JR鳴門駅よりタクシー10分) ※入湯税150円含む	メインタワー	1名利用	27,800円	27,800円	42,000円	42,000円	U-13
			2名利用	15,000円	15,000円	29,000円	29,000円	T-13
		サウスタワー	1名利用	24,000円	24,000円	38,000円	38,000円	U-14
			2名利用	13,000円	13,000円	27,000円	27,000円	T-14

◇大会スケジュール

開催日	行事名	会場	主な内容
15日	総合開会式	アスティとくしま	開会式・表彰・アトラクション
	交歓の夕べ	徳島グランヴィリオホテル	交歓・交流・次期開催地PRタイム
	協賛行事	徳島市徳島町場内・徳島中央公園・徳島市川内町	日本レクリエーション協会加盟種目団体等による交流大会(20団体)
16日～17日	スポーツ・レクリエーション交流大会	県下11市町スポーツ・レクリエーション施設	ノルディック・ウォーク
	研究フォーラム	徳島文理大学	ワークショップ・セミナー等
	特別行事	徳島市藍場浜公園	レクリエーション体験広場
	協賛行事	とくぎんトモニアリーナ	バウンズボール アタック・ファイブ
17日	特別行事	徳島市藍場浜公園	ウォークラリー
	閉会式	徳島文理大学アカンサスホール	大会報告・ウォークラリー表彰式・大会旗引継ぎ、次期開催地によるPR

主催 公益財団法人日本レクリエーション協会／特定非営利活動法人徳島県レクリエーション協会

徳島県／徳島県教育委員会／徳島市はじめ開催市と各教育委員会

共催 スポーツ庁(予定)

主管 第77回全国レクリエーション大会2023inとくしま実行委員会

〒771-0219 徳島県板野郡松茂町笹木野字八北開拓184番地2

電話&FAX:088-677-5255 E-mail:toku.rec@gmail.com

スポーツくじ



本大会は、スポーツ振興くじの助成金を受けて実施しています。