

1987.1

NO.7



# Let's Play Indiaca

Japan  
Indiaca  
Association

発行者 日本インディアカ協会

〒151 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2  
修養団会館

(財) 日本レクリエーション協会内

☎ 03 (423) 1 2 4 1

## はな やっぱり大会はインディアカの華! 全国3ブロックインディアカ大会報告

祭りには、普段の暮らしでは感じられない華やかさ、晴れがましきがある。同じように、インディアカ大会にも、定例練習会では感じられないワクワクした気分がある。もちろん、緊張感や闘争心も暮らしに「ハレの日」と「普段の日」というリズムがあるように、インディアカにとってもリズムがある。大会は、インディアカの「華」だ。それが、より広域的に大規模なものとなればなるほど晴れがましきは高まる。今号では、東北、関東、西日本と全国の三ブロック大会の模様を報告しよう。

### 第2回東北ブロック大会 東北六県の 連携バッチリ

2回目を迎える東北ブロックインディアカ大会は、昭和六十一年五月十一日、山形県山形市の厚生年金休暇センターで開催された。年齢による三クラス制でいずれも男・女混合(女性二名以上)チーム。三十五歳未満・十チーム、三十五歳以上・四チームで、合計二十チームが参加した。

東北地方は、六県のうち五県までインディアカ協会が設立されており、普及熱も高いものがあるが、各県間の交流を深め、より一層組織的な普及・振興をはかろうと開かれたもの。

なお、大会当日、青森、岩手、秋田、宮城、山形の各県インディアカ協会、福島県レクリエーション協会の代表者が集まり、東北地区のインディアカ普及を目的とする東北インディアカ協会を設立し

た。東北ブロック大会の開催を主な事業としており、事務局は、山形県インディアカ協会と同様、山形県厚生年金休暇センターにおかれる。

大会成績 35歳未満 ①投研A(山形県)、②投研Cチーム、③ルモンドAチーム、④陸会Aチーム、35歳以上 45歳未満 ①レモンズ集島(秋田県)、②平塚保育園インディアカ愛好会B(山形県)、③気仙沼(宮城県)、④平塚保育園インディアカ愛好会(山形県)

45歳以上 ①滝山軽スポーツ愛好会B(山形県)、②陸会Bチーム(同)、③滝山軽スポーツ愛好会Cチーム(同)

### 第9回関東ブロック大会 定着した インディアカ大会

関東ブロック大会は、すでに九回目を迎え、完全に定着している。61年11月24日、埼玉県上尾市の県立スポーツ研修センターで開催。

一般男子、シニア女子(40歳以上)、男女混合、一般女子の4クラスに93チームが参加して、熱戦をくり広げ、同時に親睦を深めた。

東京(二十二チーム)、千葉(十六チーム)、埼玉(四十二チーム)、神奈川(七チーム)、栃木(四チーム)、茨城(二チーム)と一都六県にわたっている。

参加チームのうち、神奈川県大和市のアパッチクラブは、今年で発足4年目のチーム。小学1年生50才の実年まで25人あまりのメンバーのうち、半数が夫婦や家族で加入しており、毎週金曜日の7時~9時の練習日は、ワイワイガヤガヤと大騒ぎ、家族的な雰囲気いっぱい。混合クラスに、中学1年生の男の子を加えて参加した。

埼玉県庄和町のフレンズも4年目。定期練習のほか、旅行や忘年会、花見など、親睦行事も行っている。ただし、旅行先はインディアカのできる場所を選び、花見の席でもインディアカを行なうという熱狂的?インディアカ愛好者の集まりだ。

また、埼玉県秩父市インディアカ協会と川口市の芝西クラブでは、毎年1回、交流試合を行なっており、試合が終わったあとは、野外で宴会を開いて大いに交流し合う。試合は、2試合の子選リーグでコートごとに優勝チームを決め、決勝トーナメントを争ってすめられた。最低でも、2回は試合ができる方式だが、「もう2、3回ぐらいは楽しみたい」との声もあった。

大会成績・男子 ①べたんこ(東京都)、②秩父A(埼玉県)、女子 ①びたんB(埼玉県)、②レッドアロー(千葉県)、混合 ①あじさい(千葉県)、②RSS PARTI(東京都)、シニア女子 小鷹野シニア(埼玉県)、②久喜チーム(埼玉県)。

### 子ども映画館も設置 山口県NTT杯インディアカ大会

昭和六十一年六月十五日、NTTのスタート二週年を記念して、NTT山口が開いたのが、山口県NTT杯インディアカ大会。山口県維新文化センターに十八コートを設けて、百四十四チーム(男六十、女八十四チーム)が参加、熱戦をくり広げた。

一チーム四名の合計が百四十歳以上のAクラスと制限なしのBクラスの二クラス制。大量の参加チ

### 第6回西日本インディアカ大会 六十七チームが 熱戦

大阪府レク協会、大阪府インディアカ協会の主催で、ほぼ毎月一回の割合で練習会を開くなど全府のレベルでも組織的な練習を行なっている大阪府を中心に、岐阜、愛知、京都等西日本地区の愛好者が熱のこもった大会をくり広げている。第6回大会は、六十一年七月二十七日(日)、大阪府・臨海スポーツセンターを会場に開かれた。

男子(八チーム)、混合(十六、女子A(二十三)、B(二十一)の四クラスに分かれて、六十七チームが参加した。主婦を中心とした、女性パワーを感じさせる大会だった。

大会成績・男子 ①一番星(愛知県)、②SSIC流れ星(大阪府)、女子A ①交野市インディアカ同好会(大阪府)、②わかば(同)、混合 ①富田林タイフーン(大阪府)、②インコ(同)。

チームのため、サブ権なし、一セット十五点ですすめられた。準備体操として、インストラクターを招いてのエアロビクスを実施好評をえた。

また、主婦が多いことから、子ども連れ参加も多数あり、同会場に子どもたちのための「子ども映画館」を設け、子どもたちからも喜ばれている。



# インディアカ公認審判員一覧

順不同  
敬称略

▼一九八六年六月三日～一九八六年十二月十二日までの取得者

## 全国大会へ向けて張り切る 山形県インディアカ協会

東北ブロック大会の開催、東北インディアカ協会のまとめ役等、東北地方のインディアカ普及に活躍している山形県インディアカ協会、五十七年十一月の結成以来、今年で五年目を迎えるが、今年、十月に開催する全国インディアカ大会に向けて、一層熱心に事業展開の間に開催。

### 小田原市(神奈川県)にも インディアカ協会

昭和六十一年四月一日付で、小田原市インディアカ協会が誕生した。小田原市では、昭和五十七年、体育振興会二十周年記念事業としてインディアカの普及がはじまり、地区大会、地区交流試合、市内大会など活発に展開、愛好者も年々増えて、今回の設立となったもの。六十二年七月六日には、六十一名を集めて、初の審判員認定講習会を開いた。六十二年十二月には、日本インディアカ協会に加盟した。これで、全国の加盟地域協会は二十二となった。

### ●愛好者の声 インディアカ

昨年十月、もと、ママさんバレーの仲間から声がかかり、早速、日曜日のインディアカ練習に張切って出かけて行きました。気のいい仲間たちに迎えられ、初日から大声を出して、夢中で練習試合をしてしまいました。初めてのインディアカの感触からこれなら力の無い私にも、怪我なく、長続きしそうだと云うのが印象でした。

入会して何回も練習していないこの春、私たちに、大会出場の話しが会長さんからありました。まだまだ練習不足な私たちはちよっ

と当惑しましたが、初心者だけの部門も有ることなので二組出場することになりました。これが、第5回埼玉県西部地区大会でした。当時、7市4町1村の男女計78チームの参加でした。私達は2回戦まで勝ち進みました。

インディアカ同好会に集まっている皆さんは、年齢を超越してはつらつとしています。実力を最大限に発揮し正々堂々戦った後のすがすがしさは経験しなければわからない爽やかさです。

(川越市霞ヶ関住宅団地・インディアカ同好会 唐沢邦子)



# われらインディアカ仲間

六十名の大所帯で楽しむ

④福岡県・北九州市インディアカ若松クラブ

昭和五十七年、小学校のPTA活動の中でレクリエーション全般について学んだ。その折に指導下さった飛鷹照和先生より初めてインディアカを紹介して頂いた。翌五十八年四月、北九州市主催のインディアカ巡回講習会に参加し、これを機に「インディアカ若松クラブ」を結成した。

九名からスタートしたクラブも現在では、六十名を越え、すっかりとした組織をつくっている。会費は一月千円、親睦会費五百円(自由)で運営し、会長一名、会計一名、練習時の準備や、クラブの各種行

事の雑用は全員順番制である。クラブ内を十チームに分け、各々にキャプテンを置き、チームのまとめ役としている。毎月第三水曜日に役員会、第四水曜日をキャプテン会議とし、その月の目標や連絡を流し、また会員ひとりひとりの声はキャプテンが代表して出すようにしている。

練習は若松体育館(六コート)で、毎水曜午前十時〜十二時を中心に、第一、三土曜午後七時〜九時(小学校体育館にて強化練習)、第二、四土曜午後二時〜四時半(北九州市レクリエーション協会主催インディアカ健康教室)は自由参加



である。

お陰で除々にではあるがレベルアップし、六十一年度は、北九州婦人のためのインディアカ大会でブロンズ優勝、並びに総合優勝、また三笠宮殿下御臨席による「北九州レク協会創立二十周年記念インディアカ大会」では、一般女子の部で三位入賞を果たした。

クラブの特徴は、「健康と仲間づくり」を目指して結成した会であるから、年始めのゼンザイ会、定期的な昼食会、年三回の若松クラブ大会(日、祭日)にある各種の大会に参加出来ない者のため、他クラブとの練習試合、手芸講習会等親睦に特に力を入れている点である。

中でも十一月五日、初めて大型貸切バスで親睦旅行(津屋崎一恋の浦)を楽しんだが、インディアカを通して沢山の仲間が増えていく事に大きな喜びを感じている。

今後も技術の向上を目指し、同時にレクリエーションの真意を忘れる事なく前向きに取り組みたいと思う。

(インディアカ若松クラブ会長 野本文子)(連絡先)福岡県北九州市若松区栄盛川町五二〇

★広報室から「われらインディアカ仲間」の原稿をお寄せください。「インディアカを通して、こんなにすばらしい仲間を得た」という人、自分たちのクラブは、こんな親睦行事をしている。試してみよう、という人、インディアカを通して、毎日、イキイキと暮らしています、という人、ぜひ投稿ください。送り先は、日本インディアカ協会広報室。



## インディアカクロスライン

○求むノ交流試合をしてくれるチーム

●「ギャロツツ(〇)」幼稚園の母親グループでつくった会です。市内にインディアカチームがなく、ぜひ、交流試合をしたいと思っています。主婦ですので、遠出はできません。お近くのチームは、ぜひ、わたしたちをお呼びください。

### 全国のインディアカ協会

(一九八六年十二月十二日現在)

- ☆青森県 〇35 むつ市横町2-17 36 白川直人方 (Tel 01175-226912)
- ☆秋田県 〇10 秋田市川尻新川町9-32 加藤侯方 (Tel 0188-231929)
- ☆宮城県 〇80 仙台市中央1-1 1 仙台駅構内国民休暇村協会仙台案内所宮城県レク協会内 (Tel 0222-274806)
- ☆岩手県 〇21 一関南町20 畠山隆方 (Tel 0191-232001 0内22)
- ☆山形県 〇90 23 山形市蔵王飯店637 山形厚生年金休暇センター内 (Tel 0236-326211)
- ☆茨城県 〇30 水戸市新原2-11 1 県武道館内 茨城県レク協会内 (Tel 0292-535322)
- ☆埼玉県 〇36 浦和市大谷場2-

- 5-26 鈴木花子方 (Tel 0488-821612)
- ☆中野区 〇165 東京都中野区野方2-50-1 黒岩美枝子方 (Tel 03-3869585)
- ☆八王子市 〇192 東京都八王子市大横町1-9 第1加地ビル5F八王子レク協会内 (Tel 0426-258009)
- ☆酒々井町 〇285 印旛郡酒々井町中央台4-11 酒々井町教育委員会社会教育課 担当・河合 (Tel 0434-961171 1内185)
- ☆小田原市 〇256 小田原市酒匂4-11 12 間中俊雄方 (Tel 0465-473893)
- ☆愛知県 〇475 半田市花園町6-7-4 伊藤昭治方 (Tel 0569-232244)
- ☆滋賀県 〇521 02 坂田郡山東町大字間田400 松田正己方 (Tel 0749-551616)
- ☆山口県 〇75 宇部市東横返1-12-35 1 久保田健一方

- (Tel 0836-340739)
- ☆大阪府 〇542 大阪府南区上本町4-1-10 大阪府レク協会内 (Tel 06-7625471)
- ☆高松市 〇760 香川県高松市番町1-8-15 高松市教育委員会市民スポーツ課内 (Tel 0878-392626)
- ☆多度津町 〇764 香川県多度津町本通1-8-33 横田方 (Tel 08773-33117)
- ☆北九州市 〇84 福岡県北九州市戸畑区千防1-1-25 北九州市福祉文化センター4F 市レク協会内 (Tel 093-8824816)
- ☆長崎県 〇850 長崎市西山町1-220 長崎県青年会館内県レク協会内 (Tel 0734-311080)
- ☆延岡市 〇882 宮崎県延岡市野田町5277-2 岸田善恵方 (Tel 0982-331698)
- ☆沖縄県 〇904 11 石川市宇石川3491-2 石川自然の家内 (Tel 0489-643263)

ひ、連絡してください。  
連絡先 東京都町田市鶴川六八-1-〇五〇七長峰まゆみ 電話 〇四二七-三五九五一四  
●びたみん(〇) 明るさがなにより、のセールのポイント、若い主婦の加入でチームもイキイキ。活力をもとめているチームがあったらぜひ、わたしたちをお呼びください。

い。きてもらっても結構です。連絡先 埼玉県上野台三三四-1-三三九雪田義哲  
●芝西クラブ(〇+) 試合が終わったあとの宴会大好きノ秩父市インディアカとは、交流試合をさせてもらっていますが、近隣のチームの方、ぜひ、連絡ください。  
連絡先 埼玉県川口市芝塚原二一六-三 石井靖司  
注:女性はチーム、〇+は混合チームを示します。  
★広報室からの欄は「交流試合をしたい」コチを求めている、メンバー募集、Tシャツ売りますなど、読者のみなさんからの呼びかけを紹介するコーナーです。どしどしお送りください。



## 地域情報

# インディアカ

## まちからまちへ

東京都

### ☆第4日曜は、インディアカで遊ぼう会

有料の区立勤労福祉会館の体育室で毎日第四日曜日の午後5時から、1人300円会費（小学生以下は無料）でストレッチ体操とインディアカで遊んでいます。

目的は普及ですので、のどきに来た人は積極的に誘います。会員になってしまった人も何人かおられます。参加者は区内にある3つのインディアカクラブ員30人が常連です。幼児連れのファミリー6、10家族、子育て主婦3、5組、小学校3年生から60代の男女（若干女性の方が多い）という構成です。ゲームは参加者全員のジャンケンでチーム分けし、11点1セットの総当たりで行います。

幼児がおりますので落書用紙、クレヨン、裁ち落しの色紙、景品の残り等用意し、運の悪い男（どして毎回男になるのか？）が父親になってしまいます。かくて、それぞれがそれぞれに汗をかいた後は、場所を変えての懇談に花が咲き、一杯が二杯と盃を重ね、貴重な日曜日の夜は更けていくのです。

（ジョイフル中野インディアカクラブ 井出和夫）

### 大阪府

### ☆小学生にもインディアカ

現在、私の勤務している鶴見区にある大阪市立茨田南小学校では、今、少しずつインディアカが児童の間に広まりつつあります。

昨年、私が公認審判員の資格を取ったのをきっかけに、まずはわがクラスからと、担任の3年生の児童を使い、創意の時間を利用して練習を始めました。子ども達は、最初はとまどいを見せたものの、しだいにグループごとに別れて熱心に練習しました。練習を繰り返しているうちに、ついには試合をすることができるようになりました。

他のクラスや高学年からも、「おもしろそうだから貸して」という声が聞こえはじめ、特に6年生では汗だくで取りこんでくれたようです。「先生、おもしろいな。また貸してな」といううれしい声をかけてくれる

児童もだんだん増えました。

また、本校の職員体育実技研修会で全職員に紹介し、今年は2人の先生が公認審判員の資格を取りました。今度は、先生達でチームを作り、大会に出場しようという教職員一同が張り切った練習に取り組んでいます。

（小西基陽子）

### 香川県

### ☆1カ月半に150試合行なうリーグ戦

高松市インディアカ協会は、発足して2年目を迎えますが、現在、公認審判員約60名、選手約500名が登録して、年数回の大会および講習会を開催しています。その中でも最大なのが現在行なわれているインディアカリーグ戦です。

このリーグ戦は、男子24、女子32、計56チームがレベルに応じて1部リーグから3部リーグに分かれ、それぞれリーグ戦を行ない、その優勝チームが上のリーグに昇格し最下位チームが降格するというシステムをとっています。

実施に際しては、1カ月半の期間にわたり、合計150にもなる試合数をこなすのですが、大きなポイントだったのですが、ちょうど市の総合体育館が落成したのでそこを会場にしています。この体育館は最大18面のコートが設けられ、インディアカ専用ポールが完備されています。（高松市インディアカ協会）

### ●愛好者の声

### 健康に最高のインディアカ

今まで農家の主婦として、農業に、家事に、その上、少しのパート勤務もあって、体だけは動かしていたが、健康を守る会インディアカというスポーツをやってみたら、何と、その体の固いこと。ボールを目前にしながら、気はそこへ行っても、体のついてゆかないもどかしさ。また、終わったあとの体中の痛み。いかに今までかたよった身体の使用方をしていたかを痛感した。スポーツをやっている人は、実年齢より、体が若いというこ

とも知り、「よし、それでは」と、ちょうど、その頃、公民館の教室にインディアカがとり入れられたのを機に、入会した。

ルール中心の練習で教室は終了したが、その後、さらに続けた人たちが、クラブの結成となった。私は、迷わず入部した。クラブとなると、他地区との試合もあるし、練習も、コーチつきで、ハードとなる。しかし、いい汗を流した後のあの爽快な感覚は、何ともいえぬ。週一回、体育館に集い、大きな声をかけ合っ、夜ふけまで練習に励むお母さんたち。しばし、家のこと、子供のことを忘れ、まさに青春、真最中の心境となる。大きな声

を出すということは、ストレスの解消にもなる。おかげでこの二年間、風邪しらず、夏まけしらずの毎日である。

一人では続けることが困難なことも、仲間が一緒ならお互いに励ましあって、続けることができる。体が丈夫なら、食事もうまい。うまいから何でも食べられ、バランスのよい食事が健康な体を作る。いいことづくめだ。練習日の夜、体育館シューズを肩にかけ、四十四歳のはねっかえり母さんでも、元気いっぱいの私を見送る家族の視線は、あたたかい。

（埼玉県ヘルシーニア66健康づくり優秀作品収録集から）

### 各地のインディアカ大会

（大会名、期日、会場、問い合わせ先）

#### ●九州ブロック大会

●62年3月21日（土）祝／長崎市民会館／長崎県インディアカ協会0958-78-6695 夜

#### ●東海ブロック大会

●62年6月・豊橋市内で予定／愛知県インディアカ連絡協議会伊藤方0569-23-2244

#### ●第四回茨城県大会

●62年2月15日（日）／茨城県笠松運動公園体育館／茨城県レク協0292-53-5322

#### ●第6回山形県大会

●62年7月5日（日）／山形厚生年金休暇センター／山形県インディアカ協会0236-32-6211（原田・土屋）

### 日本インディアカ協会事務局からのお便り

●会員、審判員の登録更新手続き、住所や姓名の変更手続きは、在住の府県（または市区町）インディアカ協会へ、早目にご連絡ください。居住地区にインディアカ協会がない場合は、日本協会へご連絡ください。

●インディアカ用具を会員割引で購入される場合は、会員番号を明示してください。会員番号が確認できない場合は、割引できない場合もあります。

### ★日本インディアカ協会特製記念品をどうぞ

日本インディアカ協会では、次のような記念品を用意しています。大会の記念等にご利用ください。

- キーホルダー 大型コインタイプでインディアカが彫金されている。表と裏が色違いで、赤・金、青・金、赤・青の三種。頒価400円
- タオル 青と赤のインディアカ



胸元をかざるタイピン。



女性に人気のペンダント。