



# Let's Play Indiaca

Japan  
Indiaca  
Association

発行者 日本インディアカ協会  
〒150 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2  
(財) 日本レクリエーション協会内  
☎ 03 (423) 1 2 4 1

## インディアカは仲間をつくる

「あなたはインディアカをしている」だろうか。無論、審判員資格を持っているだけでは、「インディアカをしている」ことにはならない。大会で審判員をしたとしても、「インディアカをした」ことにはならない。

あなたが、仲間とともに楽しい羽根を打ち合い、楽しんで初めて、「インディアカをした」ことになる。インディアカは、それを通して仲間をつくることに特色がある。誰もがプレーに参加できて、しかもゲームに興行がある。いままでも、スポーツのおもしろさ、楽しさを知らなかった人がそれを体験できる。その体験を共有することで、仲間が生れる。バラバラに生活していた人々が、お互いに声をかけあい、つきあいはじまる。インディアカプレーだけでなく、一緒に旅行に出かけたり、ホームパーティーを開いたり、メンバーの特技(たとえば、編物や料理)

### インディアカが始ると 笑いが生れ、たえることなく続いた

私がインディアカを始めたきっかけは、ある体育大会に集落選手として参加したことによる。そこで、多くの知らない人々と語り合いい、雑談の中に、「最近、インディアカ」という新しいスポーツが入っている」ことを耳にした。その話が、誰からともなく、集落選手仲間にも広がり、大会終了後一度やってみようということになった。そこで、教育委員会の方に羽根

を借り受け、ルールを教えてもらって早速取り組んでみた。休耕田に、いと縄を持ち出してネット代わりとし、にわかづくりのコートで、しかも夕方から始めたのだが、20人近くも集まった。やってみると、思いもよらないことに気がついた。羽根をつくる人、それを見ている人とも、どちらからともなく笑いが生まれ、しかも笑いの切れ目がなかったのである。「こ

れはおもしろい」と、練習を重ねたが、いろいろと楽しさも増していった。その最たるものは、インディアカそのもののおもしろさとは別に、近くに住んでいてもあまり深いつき合いのなかった方々と交流を深めることができたということだ。

農村とは言っても、意外に集落内の相互の交流というのは、少ない。あったとしても、限られた交際範囲のなかで、多いのである。インディアカの力は大きい。(豊田町インディアカ協会 後根逸雄)

### インディアカ協会 続々と誕生

仲間をつくるインディアカがまちの中に広がるにつれて、全国各地の県や市町村に、次々とインディアカ協会が誕生している。一九八二年に長崎県インディアカ協会が、それまででにあった青森、岩手、埼玉の三県、東京都八王子市、埼玉県秩父市の二市に加え六番目の地域インディアカ協会として発足したが、その後、秋田、山形、愛知、沖縄の三県、東京都中

野区、山口県宇部市、福岡県北九州市、宮崎県延岡市の五市区でありついで地域組織が誕生、現在では六県六市区町におよんでいる。また、設立予定地域も少なくない。大阪府では、府レク協会による西日本大会や昨年、全国レク大会の一環として開催された全国インディアカ大会、審判員養成の実績を基礎に三月三十日、大阪府インディアカ協会が誕生する。

茨城県でも、県レク協会がインディアカの普及に本格的な取り組みを開始、インディアカ組織を結成する予定だ。

各地域組織の連絡先

☆青森県 〒039 01 三戸郡南部町 大字沖田面字本村34 白川直人方 (Tel 01793 4 2451)

☆秋田県 〒010 秋田市北錦町1 47 (Tel 0188 63 8491)

☆岩手県 〒021 一関市南新町20 高山隆方 (Tel 0191 23 201 0内212)

☆山形県 〒990 山形市薬師町2 15 20 石山周一方 (Tel 023 6 31 9423)

☆埼玉県 〒336 浦和市大谷場2 5 26 (Tel 0488 82 1612)

☆秩父市 〒368 秩父市熊木町19 10 秩父経理事務所内 村川純二方 (Tel 0494 2 3 0850)

☆八王子市 〒182 八王子市大横町 1 19 加地ビル 八王子市レク協会内 (Tel 0426 25 8009)

☆長野県 〒256 長野市西山町1 4 31 1080)

☆北九州 〒804 北九州市戸畑区千防1 1 25 市福祉文化センター 北九州市レク協会内 (Tel 09 3 882 4816)

☆延岡市 〒882 宮崎県延岡市野田町5277 2 岸田善恵方 (Tel 0982 33 1698)

☆沖縄県 〒901 石川市字石川 3 491 2 石川自然の家内 (Tel 0489 64 3263)



# インディアカ公認審判員一覽

敬称略

(一九八二年十月十二日～一九八四年三月二十二日)

## ☆北海道

小笠原千代一 村田実

## ☆岩手県

鈴木清太郎

## ☆秋田県

藤田正一

## ☆宮城県

星野二 鈴木清太郎

## ☆栃木県

藤田正一

## ☆埼玉県

藤田正一

## ☆茨城県

野村正一

## ☆山形県

野村正一

## ☆福島県

野村正一

## ☆群馬県

野村正一

## ☆千葉県

野村正一

## ☆東京都

野村正一

## ☆神奈川県

野村正一

## ☆新潟県

野村正一

## ☆富山県

野村正一

## ☆石川県

野村正一

## ☆福井県

野村正一

## ☆岐阜県

野村正一

## ☆長野県

野村正一

## ☆静岡県

野村正一

## ☆千葉県

野村正一

## ☆東京都

野村正一

## ☆神奈川県

野村正一

## ☆新潟県

野村正一

## ☆富山県

野村正一

## ☆石川県

野村正一

## ☆福井県

野村正一

## ☆岐阜県

野村正一

## ☆長野県

野村正一

## ☆静岡県

野村正一

## ☆愛知県

野村正一

## ☆岐阜県

野村正一

## ☆長野県

野村正一

## ☆静岡県

野村正一

## ☆愛知県

野村正一

## ☆岐阜県

野村正一

## ☆長野県

野村正一

## ☆静岡県

野村正一

## ☆愛知県

野村正一

## ☆岐阜県

野村正一



# われらインディアカ仲間

## 親子チーム、夫婦チームをつくりたい

### ①香川県多度津インディアカクラブ



多度津町は海陸交通の要衝で、金比羅宮参詣の玄関口としてにぎわった。香川県の中央部、海の銀

座瀬戸内海を一望する小高い丘は桜の名所でもある。少林寺法連盟本部があることでも知られてい

る。

総合スポーツセンターの完成と同時に、施設を一般市民に開放、健康都市宣言をして健康で明るい町づくりに取り組んでいます。

実際、スポーツ少年団9団、町民スポーツ10団体とスポーツは盛んだが、なかでもインディアカはボールが軽く安全で、誰でも手軽に楽しみ大きな声を出してコートいっぱい走り回れ健康的。ストレス解消ができて好評で、コミュニケーションの場としても利用されている。

多度津インディアカクラブは、昭和55年、婦人会の体力づくり研修から始まった。年齢層は30歳から60歳までと幅広く、とにかくやってみよう、と始めたが、意外に反響があり、56年、郡市婦人インディアカ大会で優勝。クラブ員の

練習にもいちだんと熱が入った。

練習は毎火曜日13時、毎土曜日19時から、年2回程度親睦会がある。練習方法は前の1時間はジャンケンで自由にチームを作り、楽しみ、後の1時間は、定まったチームで技術の高さとチームワークづくりをねらいにしている。

郡内で同様に盛んな満濃町の婦人たちの交歓試合をしたり、町内で他の婦人グループ（体操レディス）たちが、チームを結成したりするなど、インディアカへの関心が高まっている。

今後は、最近健康管理について家庭でも話題になっているおりに、手軽に簡単に楽しめるインディアカ、軽スポーツとして普及し一人でも多くの人に親しんで欲しい親子チーム、夫婦連合チーム、などを作って見たい。（横田竹土）

☆メンバーの声  
則包部長 家族の理解があり、若い人との交流もできて楽しい。それにストレス解消にもなる。  
奥田主将 子供が大勢のため主人の理解を得るのに少々困った時もあったが、我が家はスポーツ一家全員で頑張っています。

（以下次号に続く）

（以下次号に続く）

## 行事予定

（行事名/期日/会場/連絡先の順）

☆東日本インディアカ大会 5月  
東京都内/03-423-1241（日本インディアカ協会）

☆大阪府インディアカ大会 6月3日（日）/久保田鉄工体育館/06-762-5471（大阪府レクリエーション協会）

☆西日本インディアカ大会 7月29日（日）/松下電器体育館/06-762-5471（同）

☆秋季大阪府インディアカ大会 10月14日（日）/久保田鉄工体育館/06-762-5471（同）

「タイタック」と「キーホルダー」作成中

日本インディアカ協会では、「タイタック」と「キーホルダー」を作成中です。

「タイタック」は、直径20cm、「キーホルダー」は直径32cmでいずれも、インディアカをデザイン化したものです。インディアカ大会の参加賞や記念品としてご利用ください。

頒価は未定、詳しい内容についての問い合わせは、日本インディアカ協会まで。



# 地域情報

## インドアカ

### まちからまちへ

山口県

#### ☆下関でも

#### インドアカはさかん

下関市では、新春、春、秋と年に4～5回、大きな大会があり、100チーム余りが出場。年々参加チームも増え、58年の春の大会では150チームあまりが参加した。

(下関市 串崎 絳子)

神奈川県

#### ☆子ども会活動にも

#### インドアカ

横浜市保土ヶ谷区の宮田町子ども会のOBたちが、ジュニア活動にもインドアカを取り入れたいと張り切っている。

県主催のレクリエーション講習会でインドアカを知ったのがき

っかけて、自分たちがまずしっかりとインドアカのおもしろさを味わおうと、東日本大会に出場、元気にプレーした。

東京都

#### ☆調布市に

#### インドアカ連合会

東京都調布市では、市の婦人スポーツとして教育委員会が小学校区ごとに、出張指導”するなど、積極的にインドアカを普及したこともあって、主婦のインドアカチームが多数誕生した。当初、6つの小学校区でクラブが生まれ、12校区となったところで、連合会結成となった。その後3校区ほど増え、15校区のクラブが加盟している。

各クラブは大きなところで40人、小さなところでは20人で、平均すると25人ほど、週1～2回の練習だが、年一回の市教委主催の大会のほか、クラブごとに、バス旅行、忘年会、お花見、プール遊泳など季節に応じたレクを楽しんでいるのが特色。

連合会が発足したことから、市の大会も同会が依託事業として開催するほか、独自に親睦大会や連合会バス旅行を計画している。また、指導者講習会やエアロビクスも計画。

調布市では、今、インドアカ

がアームを呼んでおり、最終的には、21の小学校区すべてにクラブができそうだという。

なお、現在は主婦ばかりのクラブ連合会だが、男性にも門戸を開く予定だ。

連絡先 千182 調布市布田38-14 伊藤珠江方 (Tel 0 4 2 4 83 3 6 5 9) まで

福井県

#### ☆インドアカで

#### 国際交流

福井県三国町の三国町スポーツ少年団では、西ドイツのラインラント・ハルツ州ユニオンパッハ市から「人命救助スポーツ少年団」18歳から23歳までの高校生、警察官、大学生など20人を迎えたが、その交歓会の中でインドアカが行なわれた。

交歓会では、このほか剣道やバドミントンなども行なわれたため4班に分かれそれぞれの種目をしていくというものだったが、インドアカは、トリム運動発祥の地、西ドイツが故郷「人命救助スポーツ少年団」のメンバーも何人か知っていて、日本で行なわれていることに驚いていた。

宮城県

#### ☆インドアカの

#### 普及開始

宮城県気仙沼市では、市教育委員

員会が、市内5カ所でインドアカ講習会を開催、好評を博した。教育委員会では、実施希望団体には指導者を派遣する。また、気仙沼市勤労青少年ホームでも、開館一周年記念として、インドアカ大会を開催、人気が出てきた市内のインドアカ熱を盛り上げた。

大阪府

#### ☆インドアカのあとは

#### 日本酒で一杯(?)

大阪府守口市では、市のスポーツとしてインドアカの普及に力を入れている。その結果、市内には主婦チームが多数生まれているが、そのうち「レモンビッチ」チームが日本酒の宣伝で新聞半面にわたって紹介された。

紙面には、インドアカの羽根や「レモンビッチ」の練習風景が大きくのって、インドアカのPR効果も絶大、日本酒とインドアカがどう結びつくのかは不明だが、インドアカもメジャーになったというところだろうか。

青森県

#### ☆インドアカ普及の

#### 前段階にビーチバレー

青森県三戸郡南部町では、インドアカを普及する前の準備段階として、ビーチバレーボール大会を開催、子どもから主婦、お年寄りまで参加して、好評だった。

ビーチバレーボールは、海水浴

などで使うビーチボールを使ってバドミントンコートの大きさを六人制バレーと同様のルールで行うもの。ビーチボールには、重りとしてビニールテープをまいてある。

この大会を企画した青森県インドアカ協会の白川直人事務局長は、「私の住んでいる町は農家がほとんどで青年層が非常に少ない。農閑期に主婦等を対象にビーチバレーボールをやったところ非常に好評だった」という。

また、「手軽にできるスポーツとして、インドアカを普及する前段階として、ビーチバレーを行ない、感覚」と、親しみ」と。レベルアップを図り、三拍子そろったところでインドアカを取り入れようと考えている」そうだ。

# インドアカ情報

#### OA時代に対応

#### コンピュータ導入で迅速化

#### 日本インドアカ協会

日本インドアカ協会では、インドアカの普及にともない増加の一途をたどる審判員、会員の登録にコンピュータを導入した。コンピュータには、住所、氏名、会員番号、審判番号、有効期限、所属クラブあるいは協会、審判員資格取得年月日などが項目としてあり、現在、入力作業を続けている。

この作業が終了すると、事務の合理化が驚異的に進み、事務処理上の遅延も解消される見込み。また、審判員資格の更新手続や会費の納入などの問い合わせに対しては、迅速に対応できるという。なお、このコンピュータ導入にも、事務連絡には、会員番号および審判員番号が必要なので、必ず明記すること。

#### 職場のインドアカ

#### ☆審判員養成や

#### 初のインドアカ大会

日本電装(株)では、インドアカを健康づくりスポーツとして奨励してきたが、このほど会社内で審判員養成講習会を開催、さらに、インドアカの普及に力を入れている。一方、西武鉄道(株)では、社内には体育指導員を配置しているが、体力づくり担当者がインドアカを知って社内になじみずつインドアカが広がっており、日本インドアカ協会主催のインドアカ教室に参加してきている。

トヨタ自動車では、スポーツフェスティバルの一環として、初の社内インドアカ大会を開催した。