

Let's Indiaca



Japan Indiaca
committee

NO. 1

1979. 10.

発行 日本インディアカ振興会 〒150 東京都渋谷区神南1-1-1 (財)日本レクリエーション協会内
TEL 03-468-4381

発刊にあたって

日本インディアカ振興会
会長 三隅達郎

日本インディアカ振興会が発足してすでに2年が経過しました。その間、関係諸兄の御努力によってスポーツとしてのインディアカが全国的に普及したことは誠に喜ばしいことであります。インディアカ・ゲーム競技規則も発行されました。指導者や審判員養成の制度も確立されて着々と実績をあげていることは嬉しい限りであります。

さらにこの度、機関誌が発刊されることとなり、これによってインディアカ・ゲームに関心を持つ者たち相互の情報交換、資料の提供、相互の励まし合い、等々に大きな役割を果し得るものと確信している者のひとりであります。また、新しくインディアカ・ゲームを始めようとする人たちにも何らかの刺激や機縁となるであろうことも疑いません。

近頃フツと考えさせられることがあるのですが、レクリエーション活動と呼ばれるもののほとんどが、健常な成人、青少年、子どもたちを対象に考えられ、実施されているに過ぎないのではないかということです。肢体不自由者や精薄児たちのためのキャンプも実施されてはいますが、まだまだ足りません。この夏の各地の盆踊り大会も元気のいい人たちだけの大会に過ぎなかったようです。ゲーム、フォーク・ダンス、スポーツまたしかりでありましょう。

このように現在レクリエーション活動と考えられている諸活動の中で、インディアカ・ゲームは単に正常な、元気な成人や青少年ばかりでなく、高齢者たちや軽度の精薄者、精神病患者たちでも結構楽しめるゲームと言わなければならないと思っています。

機関誌発刊を機に今後益々このインディアカゲームがわが国の各層の人たちの間に普及発展していくことを信じてやまないものでありますし、機関誌の発刊を心から祝うものであります。

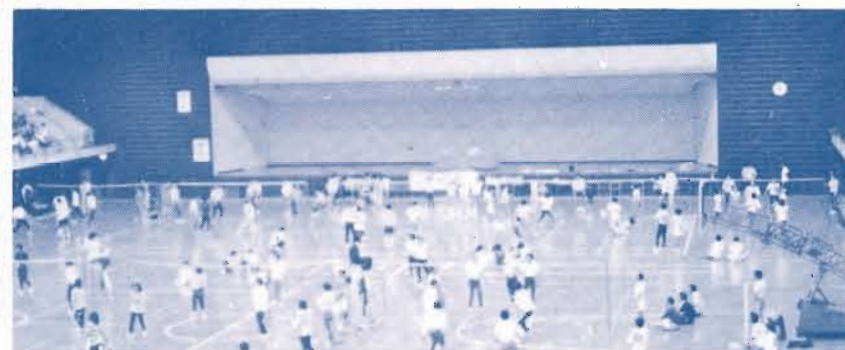
よく
やった！
インディアカ



首都圏インディアカ大会々場



Indiaca



やっていますか……インディアカ

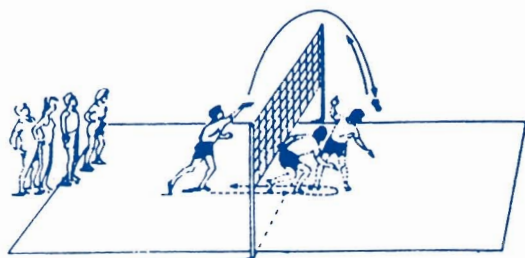
インディアカーやっていますか？インディアカ上達のための練習方法の一つを紹介します。仲間と一緒にためしてみてください。

〈ネット越しゲーム〉

Spiel ober das nets

図のようにネットの前でインディアカをネットを越えるように打ち上げ、同時にスタートしてネットの下をくぐり、反対側のコートに入って、そのボールを捕るか、または打ち返す。

これを1分間続けて、ボールを打つごとに一点を数える。



5月20日に行なわれた「首都圏インディアカ大会」に出場しました。大会前にあわせて練習、これなら大丈夫！カナ、と思いつつ試合。くやしいことに、惜しくも敗けてしまったのです。特訓して、来年こそはガンバリのだ！（東京都 上保晃）

インディアカを楽しんでいる様子、インディアカの楽しい遊び方、試合に参加した感想、ルールに関する事、その他なんでも思いつく御意見を、どしどしお寄せください。葉書でも封書でも結構です。お待ちしております。

おいでませ山口へ

全国インディアカ

大会

昭和54年11月11日

徳山市

第2回全国インディアカ大会が山口県徳山市で開催されます。

11月11日（日）10時から試合開始。会場は徳山市運動広場・陸上競技場です。クラスは一般男子、一般女子、混合の3クラスで、ブロック別順位決定の試合方法をとります。

くわしくは山口県教育庁 保健体育課内 全国レクリエーション大会実行委員会事務局までお問合せください。

TEL 08392-2-3111(内829)